



REGULAMIN KONKURSU

pod hasłem:

**„Rodzina najaktywniej uczestnicząca
w projekcie „DBAM O SIEBIE – ŻYJĘ ZDROWO”
realizowanego w ramach programu edukacyjnego
„TRZYMAJ FORMĘ”**

§ 1. Postanowienia ogólne

1. Konkurs dla rodzin aktywnie uczestniczących w projekcie pt. „Dbam o siebie, żyję zdrowo” realizowanego w ramach programu edukacyjnego „Trzymaj Formę!”, przeprowadzany jest na terenie Katowic, Mysłowic i Siemianowic Śl. w szkołach uczestniczących w VI edycji programu.
2. Organizatorem konkursu jest:
Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Katowicach
3. Współorganizatorami konkursu są:
Urząd Miasta w Katowicach,
Urząd Miasta w Mysłowicach,
Urząd Miasta w Siemianowicach Śl.,
Agencja Rynku Rolnego w Katowicach.

§ 2. Cel konkursu

1. Celem konkursu jest wyłonienie rodziny najaktywniej uczestniczącej w realizacji projektu „Dbam o siebie, żyję zdrowo” realizowanego w ramach programu edukacyjnego pt. „Trzymaj Formę!” w roku szkolnym 2011/12

§ 3. Ramy czasowe

Konkurs trwa od **2 kwietnia 2012 r.** do **18 czerwca 2012 r.**, tj. do ogłoszenia wyników.

§ 4. Zasady uczestnictwa w konkursie

1. Uczestnikami konkursu są uczniowie wraz z rodzinami szkół biorących udział w ww. projekcie.
2. Warunkiem uczestnictwa w konkursie jest udział rodziny w jednym spotkaniu z dietetykiem, a także w czterech pozalekcyjnych zajęciach sportowych pod okiem nauczyciela/instruktora fitness, które zostaną przeprowadzone na terenie szkoły. W ramach tych zajęć zaprezentowane zostanie m. in. praktyczne wykorzystanie sprzętu codziennego użytku do ćwiczeń fizycznych.
3. Rodzice przygotowują zestaw ćwiczeń dla całej rodziny na świeżym powietrzu
4. Dzieci przygotowują przepis na zdrowy posiłek.
5. Konkurs odbywa się na poziomie: **szkolnym i powiatowym.**
6. Osobami odpowiedzialnymi za przeprowadzenie poszczególnych etapów konkursu oraz wybór laureatów są:
 - a) **poziom szkolny** - dyrektorzy szkół, szkolni koordynatorzy projektu pod hasłem: „Dbam o siebie żyję zdrowo”, którzy przesyłają do PSSE w Katowicach, ul. Barbary 17, następujące informacje o wyłonionej na etapie szkolnym rodzinie wg. wzoru podanego poniżej wraz z załącznikami (zestaw ćwiczeń, przepis na zdrowy posiłek):

Imiona i Nazwiska członków rodziny	Dane kontaktowe zwycięskiej rodziny	Nazwa i adres szkoły	Numer kontaktowy szkoły	Imię i nazwisko szkolnego koordynatora

- b) **poziom powiatowy** - powiatowy koordynator projektu pod hasłem: "Dbam o siebie żyję zdrowo",

5. Określa się następujący czas rozstrzygnięcia konkursu:

- a) **poziom szkolny** w terminie **do 31 maja 2012r.**
b) **poziom powiatowy** w terminie **od 1 czerwca 2012r. do 18 czerwca 2012r.**

§ 6. Kryteria oceny

- a) zastosowanie się do wytycznych niniejszego regulaminu,
b) zgodność z założeniami programu edukacyjnego „Trzymaj Formę!”
c) różnorodność zastosowania metod i form realizacji,
d) mile widziana jak najliczniejsza frekwencja w zajęciach.

§ 7. Nagrody konkursowe

1. Na każdym z etapów konkursu wyłania się następującą liczbę laureatów, odpowiednio:
a) **na etapie szkolnym** 1 rodzina
b) **na etapie powiatowym** 3 rodziny (po jednej rodzinie z miast uczestniczących w projekcie: Katowice, Mysłowice, Siemianowice Śl.)
2. Nagrody przyznawane na poszczególnych etapach konkursu:
a) **na poziomie szkolnym** - wg możliwości dyrekcji szkoły
b) **na etapie powiatowym** – m.in. sprzęt sportowy, komputerowy i multimedialny.

Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do zmiany nagród na równorzędne lub do zmiany podziału nagród w związku z ustaleniami podjętymi w czasie obrad Komisji Konkursowej.

Lista zwycięzców konkursu i **ogłoszenie wyników etapu powiatowego** zostaną zamieszczone na stronie internetowej **www.psse.katowice.pl** w terminie do **15 czerwca 2012r.**

§ 8. Pozostałe ustalenia

1. Decyzja Komisji Konkursowej jest ostateczna i nie podlega odwołaniu.
2. Organizatorzy mogą przerwać lub odwołać konkurs bez podania przyczyn.
3. Niniejszy regulamin jest jedynym dokumentem określającym zasady konkursu.
4. W sytuacjach nieobjętych regulaminem rozstrzygają organizatorzy.